

Santé

La musique adoucit l'Alzheimer

PAR SEBASTIÁN ESCALÓN

→ **La musique possède un immense pouvoir thérapeutique dont on prend peu à peu conscience.**

Les récents travaux menés dans le cadre du projet européen Ebramus¹, piloté par le Laboratoire d'étude de l'apprentissage et du développement (LEAD)², en collaboration avec le Centre de recherche en neurosciences de Lyon³, en attestent. L'objectif des scientifiques? Étudier les vertus de la musique pour la rééducation de personnes dont les fonctions cognitives et motrices ont été altérées par des lésions organiques. Les patients souffrant d'aphasie, de dyslexie, de maladies de Parkinson ou d'Alzheimer, ou ayant souffert d'un accident vasculaire cérébral pourraient bénéficier de ces travaux de recherche.

« La musique stimule la plasticité cérébrale et modifie en profondeur l'activité de diverses aires du cerveau », explique Emmanuel Bigand, du LEAD. Ce laboratoire tente de créer une musicothérapie pour aider les patients atteints d'Alzheimer. « Elle a le pouvoir de sortir ces patients de l'apathie et d'augmenter leurs compétences mnémoniques en stimulant des régions cérébrales défaillantes », poursuit le chercheur.

En collaboration avec l'association France Alzheimer Bourgogne et le conservatoire de musique de Dijon, les chercheurs ont créé un bistrot Alzheimer, où les patients viennent une fois par semaine avec leurs accompagnants pour chanter, danser et écouter de la musique. Ces personnes, dont la mémoire se dégrade petit à petit, se montrent pourtant capables d'apprendre des chansons, des chorégraphies et de reconnaître les mélodies de leur jeunesse. « Notre idée fondamentale est de réaliser un travail de recherche dans un contexte humainement riche et signifiant pour les patients », souligne Emmanuel Bigand.

Sur la base d'observations et de techniques d'imagerie cérébrale, les chercheurs évaluent au fur et à mesure les progrès des patients. Déjà, ils ont pu montrer que des instructions verbales chantées étaient bien mieux retenues que ces mêmes instructions formulées sans support musical. « Il ne s'agit pas, bien sûr, de guérir l'Alzheimer. Mais nous pensons que la musique peut freiner l'apparition des symptômes les plus invalidants et permettre au patient d'être autonome plus longtemps », conclut le chercheur.

1. Unité Europe Brain and Music.

2. Unité CNRS/Université de Bourgogne.

3. Unité CNRS/Inserm/UCBL/Université Jean-Monnet-Saint-Étienne.

ALZHEIMER

Maladie d'évolution progressive qui se caractérise par une altération cérébrale irréversible aboutissant à un état démentiel.

CONTACT :

Laboratoire d'étude de l'apprentissage et du développement, Dijon
Emmanuel Bigand
> emmanuel.bigand@u-bourgogne.fr