



Thomas JACQUET

26 ans

5 Rue Christian Marvillet

21160 Perrigny les Dijon - France

Tél:06.68.54.56.20

E-mail : thomas.jacquet@u-bourgogne.fr

FORMATIONS

2015-2016	Master STAPS Option Recherche « <i>Réadaptation, rééducation et plasticité de la fonction motrice</i> » Université de Bourgogne - Dijon	Mention Bien
2014-2015	Maitrise STAPS Option Recherche « <i>Réadaptation, rééducation et plasticité de la fonction motrice</i> » Université de Bourgogne - Dijon	Mention Bien
2011-2014	Licence STAPS parcours APAS (<i>Activités Physiques Adaptées et Santé</i>) Université de Bourgogne - Dijon	Mention Bien
2010-2011	Baccalauréat Scientifique Lycée Lamartine - Mâcon	Mention Assez Bien

EXPERIENCES PROFESSIONNELLS

- **Doctorat** (en cours)
« Influence de la fatigue mentale sur les performances cognitives et physiques : quelles stratégies de compensation » sous la direction du Dr. Poulin-Charronnat
- **Ingénieur d'étude** (Octobre 2016 à Juillet 2017) au laboratoire LEAD–CNRS UMR5022
« Compensation de la fatigue mentale à l'aide de substances non bioactives. » sous la direction du Dr. Poulin-Charronnat
- **Enseignement**
TD Physiologie cellulaire, musculaire et cardiovasculaire L1 STAPS (6h en 2016-2017, dans le cadre du plan réussir en licence)
Tutorat en L2 STAPS (20h en 2015-2016)
- **Stage Recherche** (2014-2015 et 2015-2016) au laboratoire INSERM U1093 CAPS
« L'imagerie motrice prolongée peut-elle induire une fatigue mentale et impacter la réalisation d'un mouvement? » sous la direction du Pr. Lepers
« Modulations de l'inhibition présynaptique suite à un entraînement en imagerie motrice. » sous la direction du Dr. Grosprêtre

COMPETENCES

Techniques

- Recueil et analyse de signaux électromyographiques et électroencéphalographiques
- Neurostimulation périphérique

Logiciels

- Word, Excel, PowerPoint, Publisher, SPSS, Statistica, Inkscape, TIDA, Acqknowledge, Matlab, EEGLAB et Python

Langues

- Anglais lu couramment, écrit et parlé universitaire
- Espagnol niveau scolaire

PUBLICATION

Grosprêtre, S., **Jacquet, T.**, Lebon, F., Papaxanthis, C., Martin, A. (2017). Neural mechanisms of strength increase after one-week motor imagery training. *European Journal of Sport Science*, 18, Pages 209-218.

COMMUNICATIONS

Présentation orale :

Jacquet, T., Pageaux, B., Bard, P., Pfister, P., Lepers, R., Poulin-Charronnat, B. Changes in brain oscillations and evoked-related potentials during prolonged motor imagery and subsequent actual isometric knee extensions. 23RD annual Congress of the European College of Sport Science, Dublin (Irlande).

Jacquet, T., Pageaux, B., Bard, P., Pfister, P., Lepers, R., Poulin-Charronnat, B. Changes in brain oscillations and evoked-related potentials during prolonged motor imagery and subsequent actual isometric knee extensions. 24^{ème} Forum des Jeunes Chercheurs, Besançon (25000).

Présentation affichée :

Jacquet, T., Pageaux, B., Bard, P., Pfister, P., Lepers, R., Poulin-Charronnat, B. (2017). L'imagerie motrice prolongée augmente la perception de l'effort et l'amplitude potentiels corticaux liés au mouvement lors de contractions imaginées et réelles des extenseurs du genou. 17^{ème} Congrès de l'Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives, Dijon (21000).

ACTIVITES DE VULGARISATION SCIENTIFIQUE

L'Expérimentarium

- « Atelier de 20 minutes » pour les scolaires du CM2 à la terminale (2017-2018), Dijon (21000)
- Festival du réseau des Expérimentariums (18, 19 et 20 Mai 2018), Rouen (76000)

Communication orale

Jacquet T (Mai 2018) : **Télékinésie, télépathie : les super pouvoirs du cerveau**. 2^{nde} rencontres universitaires « Fiction & Science », Besançon